

"I'll protect you, you protect me"



- Stay home when you are sick
- Wear a face covering when you go out around others
- Keep 6 feet away from others
- Wash your hands often, with soap and water, for at least 20 seconds each time
- Use hand sanitizer if soap and water are not available

SOUTH
HEARTLAND
DISTRICT



HEALTH
DEPARTMENT

606 N. Minnesota, Suite 2 Hastings, NE 68901

(402) 462-6211 or 1-877-238-7595

"Yo te protejo, tú me proteges"



- Quédate en casa cuando estés enfermo
- Usa una cobertura facial cuando vayas a salir alrededor de los demás
- Mantente a 6 pies de los demás
- Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón, por al menos 20 segundos cada vez
- Usa un gel antibacterial si el jabón y el agua no están disponible

Para contactar a nuestro trabajador de salud comunitario bilingüe, llame al: (402) 469-4482



606 N. Minnesota, Suite 2 Hastings, NE 68901
(402) 462-6211 or 1-877-238-7595